



## 基督之母堂 2017 暑期活動

上水保平路 11 號 電話: 2679 0555 傳真: 2673 7072

本堂網址: [www.moc.org.hk](http://www.moc.org.hk)

(編印日期 2017 年 6 月 1 日) v6

**6 月 11 日**  
**開始接受報名**  
**地點: 本堂玻璃屋**  
**逢星期日**  
**早上 9 時至 12 時報名**



### 家庭活動系列

#### 1. 騎馬樂(A1)

日期: 6 月 25 (日) 名額: 50 人  
時間: 上午 9:30 - 1:00 (聖堂集合)

地點: 上水雙魚河, 羅湖騎術學校

收費: \$50 (包去程旅遊巴, 導賞, 入場費及任食豆腐花 \*\*回程車資自費)

內容: 在聖堂集合, 乘坐旅遊巴前往騎術學校, 參觀馬房, 一嚐策騎樂趣, 繼往稻米田參觀, 可自費購買時令蔬果, 和品嚐美味豆腐花。回程可乘坐小巴返回上水火車站。騎馬人士須穿長褲及運動鞋, 可自備輕便午餐, 水及防曬用具。  
負責人: 甘太

#### 2. 行山樂(慢遊八仙腰間) (A2)

日期: 7 月 9 (日)

名額: 25 名

費用: \$20 (導賞費)

集合: 下午 1:00 大埔火車站集合

行山路徑: 八仙嶺自然教育徑

內容: 大埔墟火車站集合, 轉乘巴士至新娘潭, 從新娘潭起步, 經仙腰間, 春風亭, 至大尾督巴士總站, 全程約 4.4 公里, 需時約 3 小時, 大部份路徑有樹蔭。完畢後, 可一起共聚晚餐(自費泰餐或燒烤)。

備註: 參加者需帶備足夠飲用水約 2 公升, 防曬用品及行山手杖。

負責人: 梁志輝弟兄



內容: 帶領本堂教友認識建堂歷史、建築特色、歷任司鐸及堂區色彩活動.. 等, 並鼓勵新學員加入堂區導賞組, 成為本堂導賞員, 負責接待與日俱增的朝聖團。請立刻行動, 堂區需要您!

負責人: 甘太



#### 4. 塋原濕地生態遊 (A4)

日期: 6 月 17 (六);

時間: 上午 9:00-11:00

對象: 15 個家庭組合

收費: 每位 \$20 (導賞費)



內容: 由聖堂出發, 步行至河上鄉, 沿途欣賞塋原濕地生態, 田園風光, 稻米, 荷花及觀鳥, 自費品嚐美味豆腐花, 於河上鄉解散, 可乘坐公共小巴返回上水火車站。請帶備足夠飲用水, 防曬用品及行山手杖。

負責人: 甘太



#### 5. 448 家庭農莊 (A5)

日期: 8 月 13 日(日)

時間: 上午 9:00-3:00

(聖堂乘旅遊巴往返農莊)



活動地點: 元朗攬口村攬堤東路

費用: \$70 (包旅遊巴, 入場)

名額: 20 人(3 歲或以下兒童只須付車費 \$30)

內容: 園內設計柔合<親子和教育>元素, 可愛的兔園及羊欄, 可給遊人觀賞和餵飼動物。新式種植研究溫室、魚菜共生園, 令人垂涎肥美蔬果菜園。設施更包括多項收費活動, 導賞, 定點射擊, 土窯雞製作(須預訂), 雪糕, 縮畫及焗畫, 享受悠閒家庭樂。可攜帶食物作野餐樂。



負責人: Joyce 姊妹

## 6. 事事有時節(延續篇)(A6)

### <誰會珍惜當你還擁有>



日期：8月6(日)  
時間：11:30 - 1:30  
地點：本堂玻璃屋  
費用：\$20(講座, 茶點)  
名額：30人

內容：承接上年活動，延續生命回顧，透過撰寫<平安紙>，讓自己重整現在的生活優次，從信仰角度回顧如何善用天主的恩寵，活出豐盛的生命。主講嘉賓印菊紅小姐<教區醫院牧靈委員會>。負責人:Frances 姊妹



## 7. <善寧之家><愛.留聲>(A7)

日期：8月12(六) 早上9:30 - 4:30  
集合地點：9:30 上水火車站(美心快餐)  
活動地點：(1) 沙田<善寧之家>;  
(2) 何文田邨<長者安居樂> 愛留聲



費用：\$20(參加愛留聲活動另加收\$100)

內容：上午參觀沙田<善寧之家>，全面協助晚期病患者及家人，以正面積極態度面對生命最後一程，更協助病者達成願望，滿全人生；下午前往何文田參加長者安居樂的<愛.留聲>自費活動，在錄音室內將心底話說出，輯錄於儲存器內，作為禮物永遠珍藏。全程交通及午餐須自費，成團後再作商議。

負責人：Frances 姊妹

## 8. 黃昏燒烤樂(閉幕禮)(A8)

日期：8月26日(六)  
時間：下午6:00-晚上9:30



地點：本堂停車場  
費用：\$80(12歲兒童或以下收費\$50)  
名額：60人

內容：暑期活動閉幕禮，頒發義工感謝狀，遊戲及抽獎等，與朋友家人共享燒烤樂趣。

### 兒童、青少年及青年活動系列

## 9. 出 pool 無難度(尊重和接納)(\*B1)

日期：7月22及23(六、日)  
入營：下午2:00(聖堂集散)  
離營：翌日下午4:30  
交通：本堂乘坐旅遊巴出發  
地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營。  
費用：職青\$250; 學青\$200(包車費, 營費)  
名額：24名(12歲或以上青少年)



內容：[拍拖啦 !!] 異性戀? 雙性戀? 同性戀? Hehe 唔會有BB, Sheshe 唔會有愛滋? 今時今日嘅戀愛觀, 你接受得幾多? 茫茫人海中, 你又如何尊重別人的選擇呢? 透過集體遊戲, 培養尊重他人的選擇權利及接納和自己不同的人 and 事。

負責人：廷剛弟兄/ Claudia 姊妹



## 10. 海洋公園遊學團(\*B2)



日期：7月20(四)  
時間：9:00-5:00 在上水站集合及解散(美心快餐門口)

地點：香港仔海洋公園  
名額：30名(7歲或以上兒童)  
收費：\$70(包工作坊, 留園任玩, 午餐)  
內容：參加海洋公園的巨蟹創意班, 啟發學生對自然保育的認知, 透過海豚面對面, 雨林藏寶庫, 海洋法庭, 學習愛惜和保護動植物, 更可留園玩盡園內機動遊戲, 中午享用美味餐盒。全程將乘坐港鐵往返, 參加者須帶備八達通, 充足飲用水, 防雨及防曬用具, 輕便背囊。

負責人：Benz 姊妹



## 11. 通識旅行團(\*B3)

日期：7月25(二)  
時間：上午9:00-5:30  
名額：20名小學生  
收費：\$70(包旅遊巴, 入場)



地點：1) 童夢城通識學園 - 製作合味道杯麵(地址: 香港國際機場2號客運大樓6樓)  
2) 東涌北公園(野餐)  
3) 消防及救護訓練學院(將軍澳百勝角11號)  
內容：乘坐旅遊巴出發, 前往機場參加杯麵工作坊, 體驗逆向思維的製作方法, 親手製作獨一無二的食品。下午繼往參觀剛建成的消防及救護訓練學院, 提供多元化先進的訓練設施, 培育高質素的消防及救護人員。參加者須自備午餐食物, 在公園內進行野餐活動。

負責人：Joyce 姊妹



## 長者活動系列

### 12. 老友記一天遊(C1)



日期：6月15日(五)  
時間：早上8:30 - 5:00  
費用：\$150 包旅遊車費, 午餐  
名額：老友記50名

內容：聖堂乘旅遊巴出發，早上到沙田<善寧之家>參觀，香港首創提供寧養服務的機構，園內環境優美，繼往荃灣聖母領報堂聖(導賞服務)，午餐到深井食肆享用馳名燒鵝餐，餐後繼往沙田，到香港文化博物館參觀<羅浮宮展覽>，歡迎家人陪同一起參與。



負責人：Candy 姊妹 / 衛佩芬姊妹

## 興趣班系列

### 13. 迷你聖家編織班(D1)



日期：7月8、15(六) 二堂  
下午2:00 至 4:00  
地點：本堂活動室;  
人數：10名;

收費：\$100 (包導師, 材料)

{學員均贈獲鈎針乙枝 2.5 或 5 毫米}

內容：今年教區定為<家庭年>，聖家是我們的典範，就讓大家學習用毛線親手編織聖家。學員可選擇編織不同尺寸。

A款：高6厘米，聖家三人排齊總闊10厘米

B款：高10厘米，聖家三人排齊總闊18厘米

導師：Joyce 姊妹

### 14. <夏威夷小結他>體驗班(D2)

日期：7/24, 7/31, 8/7、14、21 (逢一)

下午2:00 至 3:00;

地點：本堂活動室

人數：10 名有興趣人士

(8歲以下兒童須家長陪同)

收費：\$200 五堂(包教材)



如需購買小結他, 每件售價\$100.

內容：由香港夏威夷小結他聯會教導，從最基礎的技巧開始，在課堂上學習彈唱，導師會因應同學需要，輔以遊戲及分組彈奏，讓同學更易明白彈奏技巧及增加同學間之合作性。課堂將教兩首曲目，1)真的愛你；2)我的驕傲，學成後，更被安排有機會演出，加強自信。



負責人：Candy 姊妹

### 15 養生湯水製作班(D3)



日期：8月20(日)  
上午11:15 至 1:00



地點：本堂玻璃屋；人數：20名

收費：\$60 (每位參加者均獲贈

赤靈養生湯料包一份)

內容：朱澤生醫師(註冊中醫師)教授全新口味有機蔬菜湯，如何選用食材，煲出健康又保健的合時湯水，即場烹調一款柔合四種新鮮有機菜料，給大家品嚐及分享。

負責人：Candy 姊妹

### 16. 福傳魔術教學班 (D4)



日期：7月14(五)晚8:00 - 9:30

及8月26(六)下午3:30 - 5:30

地點：本堂活動室；人數：20名

收費：\$20 (二堂教學費用全免，包道具費)

對象：20名有興趣人士



內容：由公教魔術師

Vincent Copperfield 教導，主要以聖經元素，配以魔術道具和簡單物件作輔導，並以魔術作媒介，將天主愛的訊息和福音的喜樂帶給不同的人，並鼓勵學員參與堂區福傳義工服務。

導師：Vincent Copperfield,

天主教魔術師

教學團體：香港魔術義工隊



### 17. 皮袋DIY<星級班>(D5)

日期：6月23 - 8月18逢(五)(7/14除外)

時間：晚上7:30 - 9:30 (共8堂)

費用：\$250 (包導師費)

名額：10名(學員須有製作皮袋經驗，舊生優先取錄)



內容：由選皮，圖樣，裁剪，一針一線，導師細心教導學員製作皮袋技巧。並陪同學員一起選購皮革所需用品。選購皮革日：6/17(六)12時正於深水埗站集合。參加學員需自備皮革和所須工具。

導師：Harmony 姊妹

## 18. 夏日甜品班(D6 及 D7)

A 班: 8 月 5 - 百利甜酒芝士蛋糕和菓醬

B 班: 8 月 19 - 中式美點雙輝 (蛋撻和腰果酥)



時間: 星期六下午 2:00-5:00

地點: 堂玻璃屋;

名額: 15 名

材料費: A 班\$100 ; B 班 \$100

(同時參加兩班的學員

可優惠收費\$180)



內容: 親手製作甜品, 與家人朋友分享, 份外窩心愜意, 學員須自備打蛋器, 蛋糕刮和兩個大碗。菓醬屬示範食品, 示範後將分給大家享用。



導師: Emily Choy 姊妹

## 19. 八段錦(D8)

日期: 7 月 6 - 8 月 24

(逢四) 共 8 堂

(初班) 早上 8:00-8:45;

(中班) 早上 8:45-9:30



地點: 本堂; 名額: 20 人;

費用: \$50

內容: 由資深導師棠師姐教授, 由淺入深, 容易學習, 增強體魄, 學員請自備毛巾及水。

導師: 棠師姐



## 20. 幻彩玉兔燈籠製作班(D9)

日期: 8 月 26 (六)

時間: 下午 4:00 至 6:00

地點: 本堂活動室; 人數: 15 名

收費: \$50 (包材料)



內容: 中秋節將至, 親手製作可愛玉兔燈籠, 導師將教用傳統竹籐紮作, 配以色彩斑斕的玻璃紙, 加入 LED 小燈泡圍邊, 仿如一隻閃亮的彩兔, 在晚間草地上奔奔跳。

負責人: Wendy 姊妹

## 義工系列

## 21. 暑期義工大召募 (E1)

服務日期: 6-8 月

服務時間 / 地點: 按個別活動指定

費用: 免費

對象: 中學生或以上 負責人: Candy 姊妹

內容: 培養青年照顧不同階層人士, 學習與人相處; 從中學習策畫活動的技巧, 增強領袖能力元素, 為日後儲備投入社會的競爭力。服務時數超過 30 小時者, 可免費參加<黃昏燒烤樂>, 所有學生義工均獲發服務時數證書。



特此鳴謝

所有活動收費, 扣除開支, 餘款將撥交本堂暑期活動基金, 特此感謝導師, 活動主持及義工團熱心為堂區服務。\*部份活動由香港賽馬會慈善信託基金; 青年事務委員會; 青年活動統籌委員會贊助。

\*\* 詳情請到暑期活動攤位查詢 \*\*  
逢主日上午 9-12 時在玻璃屋接受報名  
\*\* 歡迎任何人士參加 \*\*

報名須知



- 由 6 月 11 日起, 逢星期日上午 9 時-12 時, 在本堂玻璃屋接受報名, 以先到先得形式。
- 表格可到本堂辦事處索取或從網上下載。
- 每項活動填寫一張表格, 所有報名費只收取現金。
- 本堂主日學學生可優惠減收\$10 二次, 而每個活動只可減收\$10 一次。只適用於 2017 暑期活動 A1-A2, A4-A5, A8, B1-B3, D1-D2, D6-D7 及 D9。
- 活動資料以舉辦單位最後公佈為準。

## 家庭年 <愛的喜樂>

